

LUNDI

8H 50-9H50
 ESSETRICS
Samantha

9H55 - 10H45
 PILATES
Samantha

11H 45 – 12H15
 GYM FORM'ZEN
Virginie

14 H – 17 H
 PETANQUE
Patrick

MARDI

8H45 – 9H45
 GYM FORM
 DYNAMIQUE
Virginie

10H00– 11H00
 GYM FORM
 DYNAMIQUE
Virginie

11H00 – 12H00
 GYM FORM DOUCE
Virginie

17H00 – 18H00
 STRECHING
Alexia

18H00 – 19H00
 DANSE EN LIGNE
Alexia

19H00 – 20H00
 YOGA
Sandie

MERCREDI

9H 00– 10H00
 GYM MIX
Viktoria

10H00 – 11H30
 MARCHÉ SANTÉ
Alexia

17H30 – 18H30
 ATELIER MÉMOIRE
 CAFÉTÉRIA PISCINE
Eric

COUNTRY
 18H00 Débutants
 19H00 Intermédiaires
 20H00 Confirmés
Marc

JEUDI

8H30 -9H30
 YOGA
Sandie

9H45 – 10H45
 GYM FORM
 DYNAMIQUE
Virginie

11H00 – 12H00
 GYM FORM DOUCE
Virginie

19H00 – 20 H 30
 TAI CHI
Jean François

VENREDI

9H00 – 10H00
 GYM FORM DOUCE
Christine

10H10 – 11H10
 GYM FORM
 DYNAMIQUE

18H30 - 19H30
 TCHI KONG
Jean François

19H30 - 20H30
 TAI CHI
Jean François

R
A
N
D
O
N
N
É
E

2
X
m
o
i
s

R
A
N
D
O
N
N
É
E

A
T
H
È
M
E

